



# Turn- und Sportverein Beiersdorf e.V.

## sportliche Aktivitäten Winter 2022/ 23

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	Ansprechpartner	Ort
<b>Montag</b>	17:00 bis 18:30	<b>Ballsport Jungen *)</b> 6 – 12 Jahre	Alfred Kubitz Tel.: 0160 997 312 78	Turnhalle Rudolf Steiner Schule
	19 <sup>00</sup> bis 23 <sup>00</sup>	<b>Tischtennis *)</b> Training	Martin Birkner Tel.: 53662 0173 652 654 9	
<b>Dienstag</b>	14 <sup>00</sup> bis 15 <sup>00</sup>	<b>Nordic Walking</b> „Mobil bleiben“ leichte Strecke	Dieter Heinke Tel.: 7318518	TSV Sportanlage
	16:30 bis 17:30	<b>Kinderturnen *)</b> 3 - 6 Jahre	Jana Stelzner Tel.: 7335278	
	19 <sup>00</sup> bis 23 <sup>00</sup>	<b>Tischtennis *)</b> Training	Martin Birkner Tel.: 53662 0173 652 654 9	
<b>Mittwoch</b>	18 <sup>00</sup> bis 18:45	<b>Wirbelsäulen- Gymnastik *)</b>	Doris Kratschmann Tel.: 69750	Turnhalle Rudolf Steiner Schule
	19 <sup>00</sup> bis 20 <sup>00</sup>	<b>Damengymnastik *)</b>	Martina Kolbeck Tel.: 38004	
<b>Donnerstag</b>	20 <sup>00</sup> bis 21:15	<b>Fitnessstraining / Skigymnastik *)</b>	Karin Völkel Tel.: 511994	
<b>Samstag</b>	14 <sup>00</sup> bis 15:30	<b>Nordic Walking</b> „Fit bleiben“ ca. 8 bis 9 km	Doris Kratschmann Tel.: 69750	TSV Sportanlage
*) es gelten die aktuell gültigen Hygieneauflagen				

Stand 29.12.2022

**Reiten:** Abteilungsleiterin Carolin Schwerdt ( Tel. 09561 / 3532925 )  
**Tennis:** Abteilungsleiter Holger Salkowski ( Tel. 09561 630775 )

TSV Beiersdorf e.V.  
Sportanlage:  
Zum Sulzbach 8  
96450 Coburg

1.Vorsitzender  
Volker Zipprich, Tel.: 09561/ 50479  
Nelkenweg 16  
96450 Coburg