



Ausflüge der Wirbelsäulengymnastik in den Sommerferien 2023

- 2. Aug. Wanderung zum Staffelberg**
mit Anfahrt Romansthal

- 9. Aug. Wanderung auf den Zeilberg
(bei Maroldsweisach)**
mit Einkehr im Biergarten

- 16. Aug. Wanderung in der Einberger Schweiz**
Einkehr auf der Rückfahrt
(evtl. Schaller oder Morgenthum)

- 23. Aug. Wanderung zur Alexandrinenhütte**
mit Verpflegung aus dem Rucksack

- 30. Aug. Wanderung nach Wiesenfeld**
mit Einkehr im Lindenhof

- 6. Sept. Wanderung am Goldbergsee**
mit Einkehr im Schwarzen Bären

Treffpunkt immer um 17 Uhr am Sportheim

Am 13. September beginnen wir wieder mit den Gymnastikstunden!

Eure Doris