



**Die Wirbelsäulen – Gymnastik  
lädt ein  
Ausflüge in den Sommerferien 2024**

7. Aug.      Wanderung zum Staffelberg mit Anfahrt  
Romansthal
14. Aug.     Wanderung zur Festung Heldburg
21. Aug.     Wanderung auf den Muppberg
28. Aug.     Anfahrt Kronach mit Wanderung im  
wunderschönen Park entlang der Kronach

**Alle Ausflüge selbstverständlich mit Einkehr  
Treffpunkt immer um 17 Uhr am Sportheim**

4. Sept.      mit dem Bus (Linie 5) zur Veste Coburg,  
zu Fuß durch den Hofgarten mit Einkehr  
im Josiasgarten,  
Treffpunkt im Bus, Abfahrt Ulmenweg

**Am 11. September beginnt wieder die Gymnastik!!!**

*Gruß Doris*