



# Aktionstag 2024

## Komm mach mit!

**Termin:** Samstag, den 19. Oktober 2024  
9:00 16:00 Uhr

**Ort:** Turnhalle des TV 1894 Coburg-Neuses  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 11a, Coburg

**Themen/Referenten:**

Yoga im Sitzen	Wulan
Jumping	Carolin
Zumba	Diana
Deepwork	Theresa
Bodyart /Rückenfit	Dominique
Beckenboden-Schule	Iris Schulze

**Kosten:** 30,00 €  
bei Teilnahme an einzelnen Einheiten, je Einheit 5,00 €

Bitte Gymnastikmatte, evtl. Decke und Kissen mitbringen.

Für Getränke und Essen wird gesorgt.

**Meldeschuß:** 12.10.2024

**Meldeadresse:** Martina Kolbeck,  
Tel. 09561/38004 oder 0175/211 6449  
Email: [martina.kolbeck@freenet.de](mailto:martina.kolbeck@freenet.de)